

Scuvrir tecnicas veglias

16.7.2026, 9:00 – 16:00 Uhr

Lessat fingia lönch provar a sgjar culla fotsch? Lura gnit e scuvrit sco cha'l sgjar dvainta ün' activita calmanta. Ün simpel gianzar per tuots vain preparà sül lö pro'ls prümarans da Chant Sura dad Iris Riatsch.

Annunzcha fin il di avant a las 17:00: admin@proterrae.ch opür [079 586 12 39](tel:0795861239), Flurina Walter

[Flyer detaglià](#)

[iCalendar](#)