



Sonntag, 18. Oktober 2026 | dumengia, 18 october 2026

Biodiversität und Gesundheit - Biodiversità e sandà

Diese Wanderung, die die Wirkung der Biodiversität und Landschaft auf die Gesundheit ausübt führt von Guarda nach Ardez durch vielfältige Lebensräume und lässt viel Zeit zum Bewundern und Geniessen der Landschaft. Im Rahmen des Interreg Alpine Space Projektes LiveAlpsNature wird eine Gesundheitswanderung entwickelt wo es viel zu entdecken gibt und wir uns über Teilnehmende, die mit uns dieses Angebot testen wollen, freuen.

Quista gita chi fa l'effet da la biodiversità e cuntrada sülla sandà maina da Guarda ad Ardez tras spazis da viver multifars e lascha bler temp per admirar e giodair la cuntrada. I'l rom dal proget Interreg Alpine Space LiveAlpsNature vain sviluppada üna gita da sandà ingio chi dà bler da scuvrir e nus vessan plaschair da participants chi vöglian testar cun nus quista sporta.



10.00 oder 10.20 - 15.00 h | Rückfahrt von Ardez Bahnhof | retuorn dad Ardez staziun



Postautohaltestelle Guarda cumün | fermativa dal auto da posta Guarda cumün



Angelika Abderhalden (PTE, UBEVM) und Fabienne Koenig (SNP)



Anmeldung bis am Freitag 16.10.2026 um 17.00h bei Flurina Walter
Tel. 079 586 12 39 | admin@proterrae.ch oder mit QR-Code

Das Projekt und die Entwicklung des Angebots wird im Rahmen der Biodiversitätsstrategie durch den Kanton Graubünden (ANU) unterstützt. Il proget ed il svilup da la sporta vain sustgnü tras il chantun Grischun (ANU) i'l rom da la strategia da biodiversità.